

HEKS Flüchtlingshilfe in der Schweiz und in der Welt

HEKS Integrationsprogramme HIP, Bern

Migrantinnen und Migranten, die unsere Sprache nicht beherrschen, haben es oft schwer, sich zu orientieren und in der Gesellschaft Fuss zu fassen. Sprachkurse sind deshalb für diese Menschen ein Schlüssel zur Verständigung und damit auch zur sozialen und beruflichen Integration.

HEKS bietet im ganzen Kanton Bern Sprachkurse an, die auf die jeweiligen spezifischen Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt sind. So werden spezielle Kurse für Mütter mit Kleinkindern angeboten, Konversationskurse oder auch Alphabetisierungskurse für Menschen, denen das lateinische Alphabet nicht vertraut ist.

HEKS Nr. 530.006

HEKS Spagat, Aargau/Solothurn

Ein zentrales Problem vieler Sans-Papiers ist der fehlende Zugang zum Gesundheitswesen. Aus Angst, entdeckt, angezeigt und ausgeschafft zu werden, vermeiden viele Sans-Papiers einen Besuch beim Arzt, auch wenn dieser dringend nötig wäre.

Eine Pflegefachfrau bietet in der Anlaufstelle «Spagat» Betroffenen eine anonymisierte Beratung. Bei Bedarf vermittelt sie auch Kontakte mit medizinischen Fachpersonen, berät die Klienten in Fragen der Krankenversicherung und Prämienverbilligung und klärt sie über ihre Rechte auf.

HEKS Nr. 510.026

Neue Gärten, Zürich

Nach den guten Erfahrungen mit den «Neuen Gärten» in Bern, Basel und Aarau wird dieses Jahr im Kanton Zürich ebenfalls ein Gartenprojekt eröffnet. Da es für Asylsuchende und Flüchtlinge nicht möglich ist, Gartenparzellen zu mieten, stellt HEKS ihnen solche zur Verfügung. Vor allem für Flüchtlingsfrauen, die sich oft kaum trauen, ihr Haus zu verlassen, sind die Gärten nicht nur ein Stück Heimat, wo sie Gemüse, Kräuter und Blumen anpflanzen können, sondern auch ein wichtiger Begegnungsort, wo sie Kontakte knüpfen und ihre Deutschkenntnisse anwenden und verbessern können.

HEKS Nr. 550.016



Ihre Spende hilft fremdsprachigen Menschen, sich in unserem Alltag besser zurecht zu finden.



Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie Sans-Papiers, ohne Angst eine medizinische Beratung in Anspruch nehmen zu können.



Ihre Spende hilft Flüchtlingsfamilien in den «Neuen Gärten» dabei, ein wenig Boden unter den Füßen zu bekommen.

Mentorat Emploi Migration, Romandie

Gut qualifizierte MigrantInnen haben es schwer, im Schweizer Arbeitsmarkt Fuss zu fassen, da ihre Abschlüsse und Kompetenzen oft nicht anerkannt werden und ihre Sprachkenntnisse ungenügend sind.

Im Projekt «Mentorat Emploi Migration» erhalten sie die Chance, von einheimischen, ehenamtlich arbeitenden Schweizer Berufsleuten bei ihrer Arbeitsintegration begleitet und unterstützt zu werden.

HEKS Nr. 560.016



Mit Ihrer Spende unterstützen Sie MigrantInnen dabei, hier in der Schweiz den Einstieg ins Berufsleben zu finden.

HEKS Visite, Ostschweiz

Dank «HEKS Visite» finden Menschen ohne Erwerbsarbeit – seien es SchweizerInnen oder AusländerInnen – den Weg aus der Isolation, denn häufig leben sie völlig zurückgezogen in ihren vier Wänden. Durch sorgfältige, individuelle Beratung wird den Teilnehmenden eine regelmässige Beschäftigung mit einer geregelten Tagesstruktur vermittelt. Dadurch können sie auch neue Kontakte knüpfen, ihre Kompetenzen erweitern und sich dadurch sozial besser integrieren.

HEKS Nr. 540.011



Mit Ihrer Spende unterstützen Sie Menschen, die aus ihrer Isolation heraustreten und etwas Sinnvolles leisten möchten.

Vitalina – Aktive Eltern, gesunde Kinder, Basel

Kinder aus Migrantenfamilien wachsen oft unter nicht optimalen Bedingungen auf, da ihre Eltern belastet sind und dabei zu wenig auf eine gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung der Kinder achten. Da sich die Eltern auch kaum an Beratungsstellen wenden, suchen von HEKS ausgebildete VermittlerInnen sie auf Spielplätzen oder im Quartier auf, sprechen sie in der jeweiligen Herkunftssprache an und vermitteln im Gespräch Wissenswertes über Ernährung und Gesundheit. Bei Bedarf weisen sie auch Beratungs- und andere Fachstellen hin.

HEKS Nr. 520.020



Dank Ihrer Unterstützung erhalten Migrantenfamilien Ernährungs- und Gesundheitsberatungen, die den Kindern zu Gute kommen.

Bessere Zukunftsperspektiven für Jugendliche, Moldawien

Wegen der schlechten wirtschaftlichen Situation wandert in Moldawien bis zu 40% der Bevölkerung ins Ausland ab. Zurück bleiben in den Dörfern oft Kinder und Jugendliche, die sich selber überlassen sind und sozial vernachlässigen. HEKS gibt solchen Jugendlichen die Möglichkeit, eine 6-monatige Anlehre zu absolvieren. Gleichzeitig erhalten die Jugendlichen auch psychologische Beratung und Unterstützung bei der Jobsuche.

HEKS Nr. 934.309



Ihre Spende hilft Jugendlichen und Kindern in Moldawien dabei, sich mit einer Anlehre eine bessere Zukunftsperspektive zu erarbeiten.

Eine berufliche Anlehre hilft Rückkehrenden und internen MigrantInnen, Albanien

MigrantInnen, die aus dem Ausland nach Albanien zurückkehren, haben es nicht leicht, in ihrer ursprünglichen Heimat wieder Fuss zu fassen. In Anlehen können die Rückkehrenden berufliches Wissen erwerben und damit ihre Zukunftsperspektiven verbessern. Durch Beratungen werden sie zusätzlich dabei unterstützt, wieder Vertrauen in ein erfolgreiches Leben im eigenen Land zu gewinnen.

HEKS Nr. 903.310



Ihre Spende unterstützt rückkehrende MigrantInnen dabei, in ihrer ursprünglichen Heimat wieder Fuss zu fassen.

Kontakt:

HEKS Kommunikation, Projektdienst

Seminarstrasse 28, 8042 Zürich

Tel.: +41 44 360 88 95

E-Mail: projektdienst@heks.ch www.heks.ch

Spenden: PC 80-1115-1