

Januar bis August 2012

Basiskurse 3x/Woche

inkl. PC Kurs

Datum

Kurstage / Zeiten

Dauer

14. Februar bis 28. Juni 2012

Dienstag, Mittwoch & Donnerstag,
13.30 – 16.30 Uhr

48 Kurshalbtage/
16 Wochen

Aufbaukurs 3x/Woche

inkl. PC Kurs

Datum

Kurstage / Zeiten

Dauer

14. Februar bis 28. Juni 2012

Dienstag, Mittwoch & Donnerstag,
13.30 – 16.30 Uhr

48 Kurshalbtage/
16 Wochen

Intensivkurse 5x/Woche

Basis und Aufbau, inkl. PC Kurs

13. Februar bis 29. Juni 2012

Montag bis Freitag, 9.00 – 12.00 Uhr

Dauer

80 Kurshalbtage
16 Wochen

13. Februar bis 29. Juni 2012

Montag bis Freitag, 9.00 – 12.00 Uhr

80 Kurshalbtage
16 Wochen

Sommerferienkurs, 5x/Woche

Basis, inkl. PC Kurs

16. Juli bis 10. August 2012

Montag bis Freitag
9.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 17.00 Uhr

Dauer

20 Kurstage
4 Wochen

Durchführungsort

Kirchgemeinde Johannes, Wylstrasse 5, 3014 Bern

Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnehmenden verfügen über gute Grundkenntnisse Deutsch, A1 GER

Themen/Inhalte Basiskurse: Die Teilnehmenden

- setzen sich mit ihren Selbst- und Sozialkompetenzen auseinander (Schlüsselkompetenzen)
- befassen sich mit ihrem Budget und günstigen Einkaufsmöglichkeiten
- orientieren sich in Gesundheits- und Ernährungsfragen und lernen Fach- und Beratungsstellen kennen
- erhalten einen ersten Überblick zum Bildungswesen und zu Integrationsangeboten
- befassen sich mit Medien und Internet
- erarbeiten sich Grundkenntnisse in der PC Anwendung
- entwickeln Ideen für ihre Freizeitgestaltung und planen weitere Integrations Schritte.

Themen/Inhalte Aufbaukurse: Die Teilnehmenden

- setzen sich mit ihren Kompetenzen und Ressourcen auseinander
- lernen das Sozialversicherungswesen kennen
- erhalten Einblick in die Schweizer Verfassung und ihre Rechte und Pflichten als Bürgerinnen und Bürger
- erhalten Informationen über die Gesundheitsversorgung und die Krankenversicherung
- lernen Integrations-, Weiterbildungs- und weitere berufliche Angebote kennen, erkennen ihre Ausbildungsmöglichkeiten
- befassen sich mit Medien und Internet
- erweitern ihre PC Kenntnisse, können einfache Dokumente erarbeiten, Recherchen durchführen, eigene E-Mail Adresse bewirtschaften
- üben sich in Stellenbewerbungen und Kommunikation
- planen weitere Schritte zu Integrations-, Weiterbildungs- oder beruflichen Angeboten.

In allen Kursen finden verschiedene, den Inhalten und Themen entsprechende Exkursionen statt.

Informationen und Anmeldung:

HEKS Regionalstelle Bern, infoSchweiz
Schwarztorstrasse 124, Postfach 6555, CH - 3001 Bern
Tel. 031 385 18 45
Fax 031 385 18 49
mailto: infoschweiz@heks.ch
www.heks.ch und www.integrationsangebote-be.ch