



HEKS Visite Ostschweiz

Individuelle Begleitung und sinnvolle Teilzeitarbeit im Rahmen der Sozialhilfe



HEKS
Brot für alle.

Wir setzen uns für mehr Teilhabe von Menschen in der Sozialhilfe ein.

Was wir tun

- Im Erstgespräch werden die Interessen, Fähigkeiten und Ziele abgeklärt.
- Nach dem Einführungskurs bzw. Einzelgespräch suchen wir eine passende Einsatzmöglichkeit in einer gemeinnützigen Organisation und/oder begleiten Sie individuell im Alltag (individuelle Begleitung).
- Eine individuelle Begleitung kann zum Beispiel folgendes enthalten: Begleitung zu Angeboten der Regelstruktur, Teilnehmende dabei unterstützen, einem Verein beizutreten, Besuch bei Krankheiten oder stationären Aufenthalten etc.
- Die Freiwilligeneinsätze im ersten Arbeitsmarkt bieten eine Wochenstruktur im Umfang von zwei bis zwölf Stunden und die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen.

Ziele und Chancen

- Förderung der sozialen Inklusion
- Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Balance und Stabilität durch Wochenstruktur
- Förderung der Selbstwirksamkeit und des Selbstvertrauens
- Sinnvolle Tätigkeit
- Verbesserung der Deutschkenntnisse

Kontakt

Melden Sie sich bei Fragen oder für Auskünfte bei «HEKS Visite Ostschweiz»: per Mail an visite-ostschweiz@heks.ch oder per Telefon unter 071 222 94 67



HEKS
Brot für alle.

**HILFSWERK DER EVANGELISCH-REFORMIERTEN
KIRCHE SCHWEIZ**

HEKS Visite Ostschweiz

Tellstrasse 4 +41 71 222 94 67
9000 St. Gallen visite-ostschweiz@heks.ch



www.heks.ch/was-wir-tun/heks-visite-ostschweiz