

# WINTERQUARTIER 2023

HEKS Gärten St. Gallen

Dienstags 9.00 bis 11.00 Uhr



**HEKS**

Brot für alle.



**21. November | Fingerdruck–Akupressur**  
zur Linderung von körperlichen und seelischen Beschwerden  
mit **Maria Teresa**



**28. November | Guetzli backen** mit Silvia



**5. Dezember | Wintererzählcafé** mit Rhea



**12. Dezember | Samen reinigen**  
Besuch Bibliothek



**19. Dezember | Weihnachtscafé**

Treffpunkt im tiRumpel, Stahlstrasse 3,  
St. Gallen

Kinder sind herzlich willkommen.



Information

adelheid.karli@heks.ch, 076 476 83 82

HEKS Gärten Ostschweiz, [www.heks.ch](http://www.heks.ch)