



HEKS Gärten Ostschweiz

Workshop-Reihe

Die Gartenapotheke

Tipps und Tricks für die Gesundheit
und das Wohlbefinden mit Heilpflanzen,
die im Garten wachsen

Themen:

- Eigenschaften
- Heilwirkung
- Heilkundliche Indikationen
- Wie einfache und wirksame Heilrezepte zubereiten
(Tees, Waschungen, Umschläge, Heilöle, Inhalationen usw.)
- Informationen über fertige Präparate von Apotheke und
Drogerie (Ätherische Öle, Kapseln, Tabletten, Tinkturen usw.)

Wann:

von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

10.03.2023: **Rosmarin, Ingwer**

14.04.2023: **Thymian, Pfefferminze**

12.05.2023: **Zitronenmelisse, Fenchel**

09.06.2023: **Lavendel, Johanniskraut**

Wo:

Chrischona Amriswil

Sandbreitestrasse 1

85.80 Amriswil

Kostenfrei

freiwillige Kollekte, Richtpreis 25.-Fr

Kursunterlagen für die Teilnehmer:

Kräuter-Informationsblätter zu den besprochenen Pflanzen

Anmeldung und Auskünfte:

Maria Teresa Lucheroni: Ärztin

maria-teresa.lucheroni@heks.ch Tel. 076 383 40 03

Carole Hollenstein: Standortleiterin

carole.hollenstein@heks.ch Tel. 076 481 61 65

HEKS Gärten Ostschweiz

Teilstrasse 4

9000 St. Gallen

Tel.: +41 71 222 94 68

Gaerten-ostschweiz@heks.ch www.heks.ch