



HEKS
Brot für alle.

HEKS AltuM Zürich/Schaffhausen

Gymnastikstunde

für AltuM-Teilnehmende

Dienstag 18–19 Uhr

Gymnastikstunde

Dienstag, 18–19 Uhr

Daten: 9., 16., 23., 30. Januar 2024
6., 27. Februar
5., 12., 19., 26. März
2., 9., 16. April

Ort: Gymnastikraum
In der Ey 20
8047 Zürich

33-Bus bis «Schulhaus Altweg», 5 Min. zu Fuss
Tram 3 & 67-Bus bis «Fellenbergstrasse», 4 Min. zu Fuss
80-Bus bis «Goldackerweg», 3 Min. zu Fuss

Leitung: Sabrije Tahiraj, qualifizierte Gymnastiklehrerin

Kosten: 52.– (13x)

Anmelden: Whatsapp an 076 697 79 62 mit Name & Adresse

Mitbringen: bequeme Kleidung und flache Schuhe

Bleibt in Bewegung, fröhlich, gesund & fit!



HEKS
Brot für alle.

HILFSWERK DER EVANGELISCH-REFORMIERTEN KIRCHE SCHWEIZ

HEKS AltuM ZH/SH
Seminarstrasse 28
Postfach
CH-8042 Zürich

+41 44 360 89 62
miriam.moser@heks.ch
www.heks.ch/altum-zh-sh
IBAN CH36 0900 0000 8001 7500 2