

HEKS AltuM – Alter und Migration Aargau

Gesund und sozial aktiv bleiben – auch im Alter

Die Zahl älterer MigrantInnen in der Schweiz ist in den letzten Jahren kontinuierlich gestiegen. Die Schweizer Institutionen im Alters- und Gesundheitsbereich sehen sich dadurch vor neue Herausforderungen gestellt. Ihre Dienstleistungen erreichen ältere MigrantInnen oft nicht oder nur ungenügend. «HEKS AltuM» organisiert gemeinsam mit den älteren MigrantInnen Café-Treffs und Informationsveranstaltungen zu sozialen, wirtschaftlichen, rechtlichen und gesundheitlichen Aspekten des Alters. Durch die Zusammenarbeit mit MigrantInnen-Organisationen können die älteren Menschen besser erreicht und an die öffentlichen Institutionen vermittelt werden.

Zielgruppe

«HEKS AltuM Aargau» richtet sich an MigrantInnen ab 55 Jahren und deren Angehörige. Auch MigrantInnenvereine, Kulturvereine, Fachinstitutionen in den Bereichen Migration, Alter, Gesundheit und Soziales sowie Gemeinden gehören zu den Zielgruppen des Projekts.

Ziele

Das Angebot «HEKS AltuM» unterstützt MigrantInnen ab 55 dabei, ihren Lebensabend in der Schweiz aktiv und autonom zu gestalten und sich frühzeitig mit den Herausforderungen des Älterwerdens auseinanderzusetzen. «HEKS AltuM» sensibilisiert Institutionen und Gemeinden für die Anliegen und Bedürfnisse älterer MigrantInnen. Weiter unterstützt das Programm Organisationen im Alters- und Gesundheitsbereich dabei, ihre Angebote auf die Migrationsbevölkerung auszuweiten, und strebt Kooperationen mit ihnen an.

HEKS AltuM Aargau

Unterstützt durch: Reformierte Landeskirche Aargau, Walder Stiftung, Stiftung fondia, Hans und Lina Blattner-Stiftung, Bundesamt für Gesundheit (Alkoholpräventionsfonds), Amt für Gesundheit des Kantons Aargau, Amt für Migration und Integration des Kantons Aargau, Gemeinden Suhr und Baden, Stadt Aarau, private SpenderInnen
Partner: Gemeinden (Soziale Dienste), NPO, Sozialregionen des Kantons Solothurn, ASO

Partner: Pro Senectute Aargau

Kooperation mit: Pro Senectute Aargau, Verein Aargauer Netzwerk Alter, FemmesTische

HEKS-Nr.: 510.029

Programmleitung:
Tabea Leutwyler



Kontakt:

HEKS Regionalstelle
Aargau/Solothurn
HEKS AltuM Aargau
Augustin-Keller-Strasse 1,
Postfach
5001 Aarau

Tel.: +41 62 836 30 26
altum-agso@heks.ch
www.heks.ch