

## HEKS Neue Gärten Zürich

### Drei Angebote unter einem Dach: Gärten für Migrantinnen und ihre Familien, Garten-Tandem und Garten für Kinder

Geflüchtete Menschen leben nach ihrer Ankunft in der Schweiz oft isoliert und haben keine Arbeit. Sie leiden deshalb häufig unter psychischen und körperliche Beschwerden. Besonders Frauen fehlt oftmals ein Treffpunkt oder eine Beschäftigung ausser Haus. HEKS pachtet Gartenparzellen im Kanton Zürich und überlässt diese den Migrantinnen zur eigenständigen Bewirtschaftung. Mit dem Teilprojekt «HEKS Garten-Tandem» sollen auch Männer angesprochen werden. An zwei Standorten in Zürich können Neuzugezogene gemeinsam mit Einheimischen ein Stück Garten im Tandem bewirtschaften. In Zürich bietet HEKS auch einen Garten für Kinder an.

#### Zielgruppe

Angesprochen sind in erster Linie geflüchtete Frauen und Männer, die sich erst seit kurzer Zeit in der Schweiz aufhalten oder aus anderen Gründen über kein tragendes soziales Netz verfügen. Das Programm steht auch anderen MigrantInnen in prekären Lebenssituationen offen, die Kontakt und Beschäftigung suchen. Die Kinder der TeilnehmerInnen werden ins Programm miteinbezogen. In den Garten-Tandems gehören auch Einheimische zur Zielgruppe. Das Angebot für Kinder richtet sich an Schulkinder aus dem Quartier Auzelg in Zürich.

#### Ziele

Das Programm leistet einen konkreten Beitrag zur Integration von Migrantinnen und ihren Familien. Durch das gemeinsame Gärtnern an einem geschützten Ort können die Teilnehmerinnen Kontakte knüpfen, ihre Kompetenzen einsetzen und ihre Deutschkenntnisse festigen. Die Frauen werden in ihrer sozialen Position gestärkt, was sich wiederum positiv auf ihre physische und psychische Gesundheit auswirkt.



#### Rechtsberatungsstelle für Asylsuchende

**Unterstützt durch:** Evangelisch-reformierte Kirchgemeinden und Kantonalkirchen Zürich und Schaffhausen, Städte Zürich und Winterthur, Baugarten Stiftung, Stiftung fondia, Ferster Stiftung, Leopold Bachmann Stiftung, G. & B. Schwyzer-Winiker Stiftung, Astrid und Gottfried Grüneisen Stiftung, Migros-Kulturprozent sowie private SpenderInnen.

**Partner:** Kirchgemeinden, Grün Stadt Zürich und Immo Stadt Winterthur, Quartiergarten Hard und Stadtrandacker in Zürich Altstetten

**HEKS-Nr.:** 550.016

**Programmleitung:**  
Susanne Teismann

#### Kontakt:

HEKS-Regionalstelle  
Zürich/Schaffhausen  
Neue Gärten Zürich  
Susanne Teismann  
Seminarstrasse 28  
8042 Zürich

Tel.: +41 44 360 89 63  
susanne.teismann@heks.ch  
www.heks.ch