

Modulplan (Dauer pro Modul: 3 Std.)

Thema	Inhalte	Ziele
Wohnen, Nachbarschaft 1	Wohnungssuche, Mietvertrag, Kündigung, Umzug, An-/Abmelden	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"> - können auf ihrem Gerät nach Wohnungen suchen und sich bewerben - verstehen die wichtigsten Abkürzungen in Wohnungsinseraten - verstehen die Grundzüge eines Mietvertrags - kennen ihre Rechte und Pflichten als Mieter/innen - sind in der Lage, einen Umzug zu bewältigen
Wohnen Nachbarschaft 2	Hausordnung, Abfallentsorgung, Zusammenleben in der Nachbarschaft, Umgangsformen im Alltag, Konflikte	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"> - verstehen eine Hausordnung - können ihren Abfall umweltgerecht trennen und entsorgen - kennen Tipps für umweltschonenden Strom- und Wasserverbrauch - verstehen die allgemeinen Regeln des Zusammenlebens - kennen wichtige ungeschriebene Regeln der Umgangsformen
Freizeit, Begegnung	Freizeitangebote, Treffpunkte, Integrationsprojekte, Sprachförderung ÖV, Abos, Stadtplan/Linienplan Vereine, Sport, Hobbys, freiwilliges Engagement	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"> - sind über Freizeitangebote in ihrer Wohnregion informiert (Vereine, Treffs, Bibliothek etc.) - haben sich mit ihrer Freizeitgestaltung auseinandergesetzt - können den ÖV in ihrer Wohnumgebung benutzen - können einen Stadt-/Ortsplan lesen - kennen Möglichkeiten der Freiwilligenarbeit
Bildung, Arbeit 1	Bildungssystem/Bildungswege, Berufsberatung, Berufsbildung, tertiäre Bildung Berufliche Integrationsprogramme	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"> - kennen das (Berufs-)Bildungssystem des Kantons Bern und die üblichen Bildungswege - kennen verschiedene Berufsbilder und Branchen - kennen die Bedeutung der Deutschkenntnisse für Bildung/Arbeit - kennen Sprachförderangebote (D-Kurse, Übungsmöglichkeiten, Einstufungstests, auch online) - sind informiert über berufliche Integrationsprogramme und andere unterstützende Angebote

Bildung, Arbeit 2	Arbeitsuche, Bewerbung, unterstützende Angebote	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> - kennen die Schlüsselkompetenzen (überfachliche Komp.) für den Arbeitsmarkt - kennen die Grundzüge des Schweizer Arbeitsmarkts und die wichtigsten Erwerbszweige - kennen Methoden der Arbeitssuche und können diese anwenden - wissen, was ein Bewerbungsdossier enthält - kennen Stellen, die Unterstützung beim Bewerben anbieten
Bildung, Arbeit 3	Arbeitsvertrag, Lohnabrechnung, Rechte/Pflichten als Arbeitnehmende/Arbeitnehmer/in, Kündigung, Arbeitslosigkeit	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> - wissen, was in einem Arbeitsvertrag geregelt ist und verstehen die wichtigsten Infos - verstehen die Begriffe und Inhalte einer Lohnabrechnung - kennen ihre Rechte und Pflichten als Arbeitnehmende - wissen, wie und warum eine Arbeitsstelle gekündigt werden kann - wissen, was bei Stellenverlust zu tun ist und welche Rechte und Pflichten sie als Arbeitslose haben
Kinder, Erziehung, Schule 1	<p>Mütter-/Väterberatung, Beratungsstellen/Unterstützung für Eltern von Kleinkindern</p> <p>Erziehung, Geschlechterrollen, Kinderbetreuung, Spielgruppen, Kita, Familientreffs</p>	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> - kennen Beratungsstellen für Eltern und familiäre Anliegen - haben sich mit verschiedenen Familienmodellen, Rollenverteilungen und Arten der Kinderbetreuung auseinandergesetzt - haben sich mit der Gleichstellung von Frau und Mann auseinandergesetzt - wissen, dass häusliche Gewalt verboten ist - wissen, was sexuelle Belästigung ist
Kinder, Erziehung, Schule 2	Schulsystem, Eltern und Schule, Hausaufgaben, Schulsozialarbeit, Schularzt, Tagesschule/Tagesstätten für Schulkinder, Freizeit- und Ferienangebote für Schulkinder	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> - kennen die Grundzüge des Berner Schulsystems - kennen die Erwartungen der Schule an die Eltern - wissen, wie sie ihre Kinder im Zusammenhang mit der Schule unterstützen können - kennen wichtige Institutionen rund um die Schule (IF, Logopädie, Psychomotorik, Schulsozialarbeit, Tagesschule/Tagesstätte, Schularzt) - haben sich mit Ferien- und Freizeitangeboten für Schulkinder auseinandergesetzt

<p>Gesundheit, Ernährung 1</p>	<p>Medizinische Versorgung, Krankheit, Unfall, Notfall, Krankenkasse, Arztrechnungen</p>	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> - wissen, an wen sie sich bei Krankheit, Unfall und medizinischen Notfällen wenden können - kennen die Abläufe bei Arzt-, Zahnarzt- und Spitalbesuchen - kennen die Funktion einer Apotheke und wissen, was Generika sind - wissen, welche Vorsorgeuntersuchungen sinnvoll sind - wissen, was eine Krankenkasse ist - wissen, was durch die Grundversicherung abgedeckt ist - können Arztrechnungen mit der Krankenkasse abrechnen und bezahlen
<p>Gesundheit, Ernährung 2</p>	<p>Ernährung, Bewegung, Angebote der Gesundheitsförderung und Prävention</p> <p>Sexuelle Gesundheit, übertragbare Krankheiten</p>	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> - haben sich mit Empfehlungen zu Gesundheit und Ernährung auseinandergesetzt - haben sich mit Präventionsfragen auseinandergesetzt - kennen gesundheitspezifische Fach- und Beratungsstellen
<p>Finanzen 1</p>	<p>Lebenskosten, Budget, Sparen, Steuern, Leasing/Kredite, Handyabos</p> <p>Günstig Einkaufen, Rabatte, KulturLegi</p>	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> - haben sich mit den Lebenskosten in der Schweiz befasst - kennen die Grundlagen eines einfachen Budgets - wissen, wie sie kostenbewusst leben können - wissen, was Steuern sind und wie sie erhoben werden - kennen günstige Einkaufsmöglichkeiten und Vergünstigungen (KulturLegi, Brocki, Caritas Markt...) - kennen die Bedeutung von Aktionen, Rabatten, Ausverkauf
<p>Finanzen 2</p>	<p>Rechnungen, Schulden, Betreibung</p> <p>Sozialhilfe</p>	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> - kennen unterschiedliche Bezahlungsarten für Rechnungen - kennen die Folgen unbezahlter Rechnungen - wissen, welche wichtigen Unterlagen sie aufbewahren sollten und wie sie dies tun können - kennen häufige Schuldenfallen (z.B. Leasing/Kredite, Handyabos) - sind informiert über Sozialhilfe- und Ergänzungsleistungen - wissen um die Rückerstattungspflicht von Sozialhilfeleistungen

Versicherungen, Sozialversicherungen	AHV/IV, ALV, Krankentaggeld-versicherung, Sozialhilfe Krankenkasse, Unfall-, Hausrat-, Haftpflicht-, Motorfahrzeugversicherung	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"> - kennen die Grundlagen des Systems der sozialen Sicherheit in der Schweiz - kennen das 3-Säulen-Prinzip der Altersvorsorge - kennen die Sozialversicherungen (AHV/IV, BVG, ALV, UV, EO, Mutterschaft) - kennen die Absicherungen bei Krankheit, Unfall und Invalidität - kennen wichtige private Versicherungen
Staat, Politik, Partizipation 1	Bund-Kanton-Gemeinde, Verfassung/Grundrechte, direkte Demokratie, Exekutive-Legislative-Judikative, Parteien, Interessenvertretung	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"> - kennen die drei Ebenen Bund - Kantone - Gemeinden und die Merkmale des Föderalismus - kennen die Staatsorgane auf Bundesebene - verstehen den Begriff Demokratie und kennen die Merkmale der direkten Demokratie - kennen die grossen Parteien in der Schweiz
Staat, Politik, Partizipation 2	Bürgerrecht, Einbürgerung, politische Partizipation ohne Bürgerrecht	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"> - kennen die grundlegenden Voraussetzungen, um das Schweizer Bürgerrecht zu erwerben - wissen, welche Rechte und Pflichten mit dem Bürgerrecht verbunden sind - kennen verschiedene Möglichkeiten, ihre Anliegen auch ohne Bürgerrecht einzubringen (Vereine, Parteien, Interessenverbände, Petitionen, Ausländermotion...)

In den 3-stündigen Modulen setzen sich die Teilnehmenden mit Alltagsthemen auseinander. Der modulare Aufbau macht es möglich, die Kursinhalte je nach Bedarf des Auftraggebers „à la carte“ zusammenzustellen und auf verschiedene Zielgruppen zuzuschneiden.

Einzugsgebiet / Standorte: Kanton Bern, Standort nach Absprache mit dem Auftraggeber.

Kosten: CHF 70.- / Teilnehmer/in pro Modul, mindestens 4 Module à je 3 Stunden.

Eckdaten: Anzahl Teilnehmende pro Modul: mind. 12, max. 16 Personen. Kurssprachen: Deutsch, Arabisch, weitere Sprachen auf Anfrage.

Kontakt: Marianne Reinhard, marianne.reinhard@heks.ch, 031 385 18 42, oder Annina Indermühle, annina.indermuehle@heks.ch, 031 385 18 47.