

# HEKS AltuM – Alter und Migration Aargau

Gesund und sozial aktiv bleiben – auch im Alter



Die Zahl älterer Migrant:innen in der Schweiz ist in den letzten Jahren kontinuierlich gestiegen. Die Schweizer Institutionen im Gesundheits-, Alters- und Integrationsbereich sehen sich vor neue Herausforderungen gestellt. Ihre Dienstleistungen erreichen ältere Migrant:innen kaum. Das Programm HEKS Alter und Migration Aargau ist seit 2013 mit sozialbenachteiligten älteren Personen mit Flucht- und/oder Migrationserfahrung unterwegs, um ihre Gesundheits- und Alltagskompetenzen zu stärken.

## Projektteilnehmende

---

HEKS Alter und Migration Aargau richtet sich an Personen mit Flucht- und/oder Migrationserfahrung 50+ und ihre Angehörige. Auch Schlüsselpersonen, Migrant:innenvereine, Kulturvereine, Fachinstitutionen in den Bereichen Migration, Alter, Gesundheit und Soziales sowie Gemeinden gehören zu den Zielgruppen des Projekts.

## Ziele

---

Das Angebot HEKS Alter und Migration Aargau unterstützt Migrant:innen 50+ ihren Alltag aktiv und selbstwirksam zu gestalten und sich frühzeitig mit Herausforderungen des Älterwerdens auseinanderzusetzen. HEKS Alter und Migration Aargau sensibilisiert Institutionen und Gemeinden für die Anliegen und Bedürfnisse sozial benachteiligter älterer Personen mit Flucht- und/oder Migrationserfahrung. Weiter unterstützt das Programm Organisationen im Alters-, Migrations- und Gesundheitsbereich dabei, ihre Angebote auf ältere Personen mit Flucht- und/oder Migrationserfahrung auszuweiten und strebt Kooperationen mit ihnen an.



## Aktivitäten

---

Bei HEKS Alter und Migration Aargau steht die Stärkung der Gesundheits- und Alltagskompetenzen im Vordergrund. Zusammen mit ihrem Team an Schlüsselpersonen werden eine Vielzahl von spezifischen Bedürfnis- und Handlungsorientierten Aktivitäten wie Café Treffen, Bewegungsangebote und Kurse organisiert. Weiter finden jährlich sechs bis acht Informationsveranstaltungen zu sozialen, wirtschaftlichen, gesundheitlichen und rechtlichen Aspekten des Alltags von älter werdenden Personen mit Flucht- und/oder Migrationserfahrung statt. HEKS Alter und Migration setzt sich bei der Information und Beratung der Zielgruppe auch dafür ein, dass diese besseren Zugang zu den Angeboten der Regelstruktur erhalten. Die Sensibilisierungsarbeit zum Thema Alter und Migration und die Begleitung und Zusammenarbeit mit Gemeinden und Institutionen bei der Entwicklung von passenden Massnahmen ist ein weiteres wichtiges Standbein.

### **HEKS AltuM – Alter und Migration Aargau**

#### **Unterstützt durch:**

Migrationsamt des Kanton Aargau, Departement für Gesundheit und Soziales Kanton Aargau, Reformierte Kirchgemeinde Aargau, Gesundheitsförderung Schweiz und diverse Stiftungen

#### **Partner:**

Pro Senectute Aargau

#### **Kooperation mit:**

Pro Senectute Aargau, Mobile Altersarbeit Aarau, Verein Aargauer Netzwerk Alter, Koordinationsgruppe Alter Aarau, Spitex Aargau, Anlaufstelle Integration Aargau, Caritas Aargau, Evivo-Verein, Altersforum Rheinfelden, Regionale Integrationsfachstellen, Kirchgemeinden, Verein treff.punkt Wettingen

#### **Projektnummer:**

510.029

#### **Programmleitung:**

Tabea Osterwalder

## **Kontakt**

HEKS Geschäftsstelle  
Aargau/Solothurn  
HEKS AltuM Aargau  
Augustin-Keller-Strasse 1  
Postfach  
5001 Aarau

+41 62 836 30 26  
altum-agso@heks.ch  
heks.ch

Spenden:

IBAN CH37 0900 0000 8000 80 1115 1