

# Workshop



Gutes für die Seele und  
den Körper

Workshops mit Fachpersonen  
von **Psy4Asyl**

Montag

9 bis 11 Uhr

Termine 2023

20.02 Singen tut gut und  
gibt Mut

06.03 Schlaf. Gut. Wichtig

03.04 Muskelentspannung

15.05 Singen tut gut und  
gibt Mut

Stadtbibliothek Aarau

Graben 15, Aarau

Kontakt und Anmeldung

HEKS Alter und Migration Aargau

Hamida Aliyeva, 077 949 73 28

Übersetzung auf Ukrainisch, Russisch,

Türkisch möglich, weitere Sprachen

auf Anfrage



**HEKS**  
Brot für alle.



# Standort

Stadtbibliothek  
Graben 1, Aarau



**HEKS**  
Brot für alle.

