

Workshop



Gutes für die Seele und
den Körper

Workshops mit Fachpersonen
von **Psy4Asyl**

Dienstag

9 bis 11 Uhr

Termine 2023

- 17.01 Achtsam mit den Sinnen
- 21.02 Gestalten mit Material
- 21.03 Achtsam mit den Sinnen
- 23.05 Gestalten mit Ton
- 06.06 Yoga
- 12.09 Achtsam mit den Sinnen
- 31.10 Entspannen durch Malen
- 05.12 Yoga

Kontakt und Anmeldung

HEKS Alter und Migration Aargau

Samar Asad, 076 682 41 25

Übersetzung auf Arabisch und Türkisch
möglich, weitere Sprachen auf Anfrage

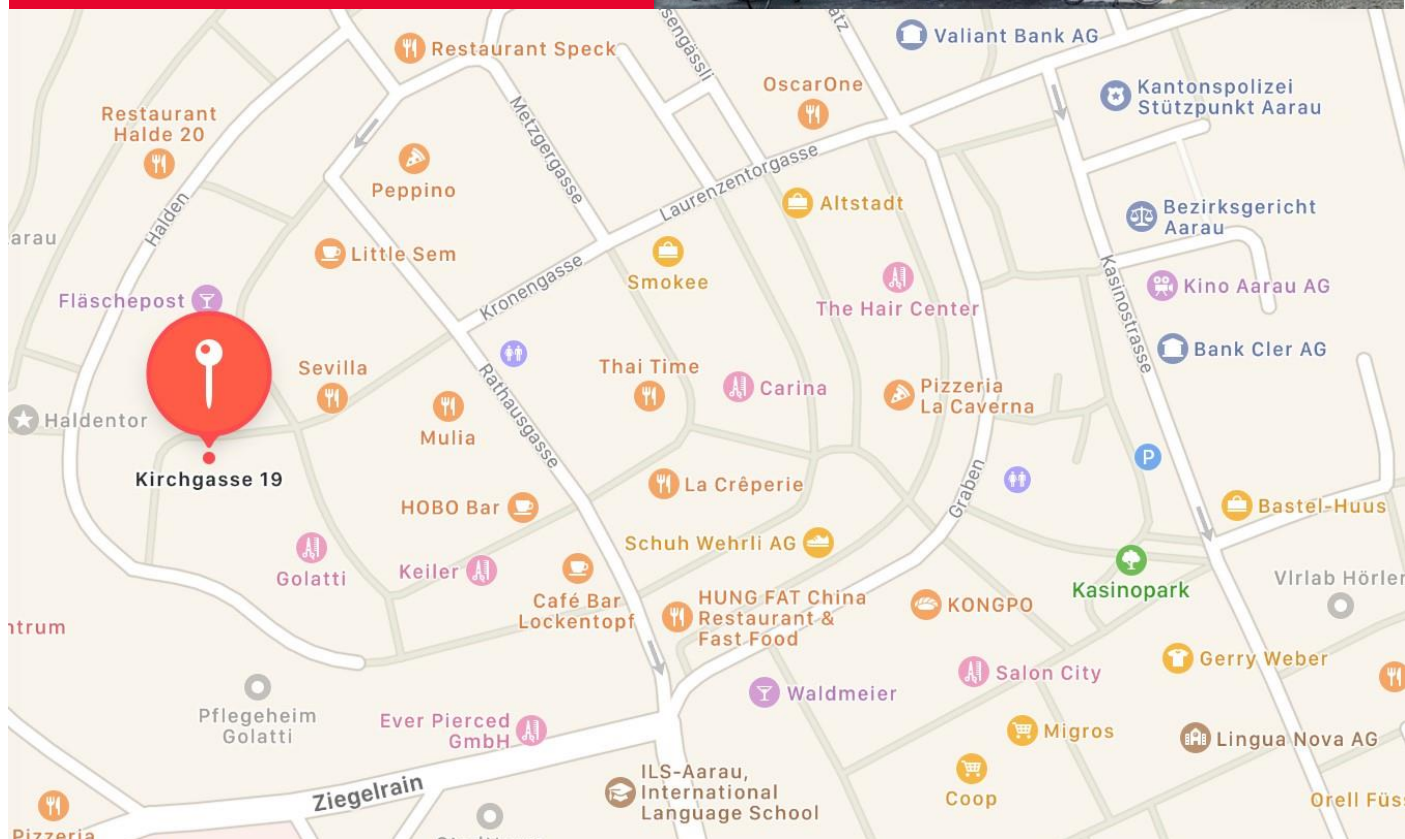


HEKS
Brot für alle.



Standort

Haus zur Zinne
Kirchgasse 19
Aarau



HEKS
Brot für alle.

