HEKS Geschäftsstelle Bern

Die HEKS Geschäftsstelle Bern trägt mit ihren Angeboten zur sprachlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Integration von sozial benachteiligten Menschen bei und fördert den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Mit ihren Projekten leistet die Geschäftsstelle Hilfe zur Selbsthilfe und verbessert so die Lebensbedingungen der Betroffenen.

Weitere Dienstleistungen und Projekte in der Region:

- **HEKS Nivo:** Sprachstandabklärungen und Sprachzertifikat fide-Test
- **HEKS Integrationsprogramme HIP:** Deutsch- und Alphabetisierungskurse zur Förderung der Integration von Migrant:innen und Geflüchteten
- **HEKS infoSchweiz:** Kurse zur sozialen Integration für Migrant:innen und Geflüchtete
- **HEKS Stellennetz:** Arbeitseinsätze, Unterstützung und Beratung bei der Stellensuche sowie Kurse für Erwerbslose
- **Neue Gärten Bern:** Familiengärten zur sozialen Integration von Migrant:innen und Geflüchteten
- **HEKS Visio:** Begleitung und Arbeitsvermittlung für Langzeiterwerbslose
- **HEKS KICK:** Motivationssemester für Jugendliche und junge Erwachsene auf dem Weg zur Berufsbildung
- **MosaiQ Bern:** Beratung und Begleitung für qualifizierte Migrant:innen und Geflüchtete zur Nutzung und Anerkennung ihres beruflichen Potenzials

Kontakt

Vermittlung und Training:
Vera Surenthiran Adler, +41 76 411 75 38
Anina Kläy, +41 31 385 18 43

Projektleitung:
David Quint, +41 44 360 89 07
(Mo 14–17 Uhr, Mi / Fr 9–12 Uhr)
heksathome@heks.ch
heks.ch

Postkonto
IBAN: CH37 0900 0000 8000 1115 1,
HEKS, 8042 Zürich,
Vermerk «530.029 HEKSathome»

November 2022

ZEWO ZERTIFIZIERT CERTIFIÉ CERTIFICATO

HEKS
Brot für alle.

HILFSWERK DER EVANGELISCH-REFORMIERTEN KIRCHE SCHWEIZ

HEKS@home
Bürenstrasse 12
CH-3007 Bern

+41 31 385 18 40
heksathome@heks.ch
heks.ch

HEKS
Brot für alle.

HEKS@home

Das integrative Praktikum für Migrantinnen in deutschsprachigen Haushalten

Kanton Bern

HEKS@home

HEKS@home ermöglicht die Begegnung zwischen Migrantinnen und der deutschsprachigen Bevölkerung im Alltag. Viele Migrantinnen leben in der Schweiz in sozialer Isolation und haben zu Integrationsprogrammen nur erschwert Zugang: Sei es, weil die finanzielle Unterstützung fehlt, oder weil sie Erziehungs- und Haushaltspflichten haben, welche ein Vollzeit-Engagement verunmöglichen.

Durch die Vermittlung von Haushaltspraktika schafft HEKS@home eine Win-Win-Situation: Deutschsprachige Haushalte werden bei der Kinderbetreuung und bei der Hausarbeit entlastet. Migrantinnen werden gezielt bei ihrer sozialen Integration und Partizipation unterstützt, machen erste Schritte in Richtung berufliche Integration und verbessern ihre Handlungskompetenzen im Schweizer Alltag.

Angebot für deutschsprachige Haushalte

- Kostengünstige Unterstützung im Haushalt und bei der Kinderbetreuung
- Begleitung und Beratung durch das Projektteam
- Unterstützung bei der Administration

Angebot für Migrantinnen

Vermittlung

- Praktika in deutschsprachigen Haushalten
- Im Umfang von 6 bis 12 Monaten zu 2 bis 16 Stunden pro Woche

HEKS@home-Training in Bern und Thun

- Orientierung im Schweizer Alltag
- Kennenlernen der lokalen Angebote und Organisationen
- Vorbereitung auf das Praktikum (Rolle, Kommunikation, Tätigkeiten)

Einzelberatung

- Unterstützung beim Praktikumseinsatz
- Individuelle Beratung in Alltagsfragen

Voraussetzungen für Haushalte

- Mindestens eine Person im Haushalt spricht Schweizerdeutsch oder Deutsch.
- Sie möchten eine Migrantin unterstützen.
- Sie wohnen im Kanton Bern.
- Sie können mindestens die Hälfte der Einsatzzeit mit der Migrantin verbringen.
- Anmeldungen und Informationen direkt via Kontaktadressen

Aufnahmekriterien für Migrantinnen

- Sie sind motiviert, ein Praktikum zu absolvieren.
- Sie haben Deutschkenntnisse auf Niveaustufe A1–A2.
- Sie sind mindestens 18 Jahre alt.

Finanzierung/Kosten

- HEKS@home arbeitet unter anderem mit Unterstützung der UBS Stiftung für Soziales und Ausbildung, der Otto Erich Heynau Stiftung, der Dieter Kathmann Stiftung, der Stiftung «Perspektiven» von Swiss Life, der Burgergemeinde Bern, der Warlomont-Anger-Stiftung sowie der Ref. Kirchgemeinden Wichtrach, Steffisburg, Sumiswald und Thurnen.
- Migrantinnen zahlen einen Beitrag ans HEKS@home-Training von 30 Franken pro Monat sowie eine einmalige Pauschale bei erfolgreicher Vermittlung.
- Die teilnehmenden Haushalte bezahlen für Vermittlung, Administration und Begleitung einmalig 120 CHF, danach monatlich 20 Franken sowie eine Praktikumsentschädigung von 10.80 Franken pro Einsatzstunde.

Kooperationspartner

Mütter- & Väterberatung Kanton Bern, Asylsozialdienst Stadt Bern, SRK Kanton Bern Abteilung Migration, Asyl Berner Oberland, ORS Region EmmentalOberaargau, kommunale Sozialdienste, Ref. Kirchgemeinden Raum Bern und Thun, Fachstelle für Migrations- und Rassismusfragen Bern, isa Fachstelle Migration, TRiiO, frabina, VBG Bern, KIO Kompetenzzentrum Integration Thun-Oberland, BIZ Berufsinformationszentren Bern und Thun