

HEKS@home

Das integrative Praktikum für Migrantinnen in deutschsprachigen Haushalten



Viele Migrantinnen leben in sozialer Isolation und mit erschwertem Zugang zum Arbeitsmarkt, die Integration fällt ihnen besonders schwer und sie brauchen dabei Unterstützung. Auf der anderen Seite gibt es in der deutschsprachigen Bevölkerung ein grosses Bedürfnis nach bezahlbaren und flexiblen Betreuungsangeboten für Kinder und ältere Menschen. Das Projekt «HEKS@home» vermittelt Migrantinnen mit geringen Deutschkenntnissen an deutschsprachige Haushalte. Bei diesem Austausch unterstützt eine Migrantin einen Haushalt stunden- oder tageweise bei der Kinderbetreuung und im Haushalt. Im Gegenzug knüpft sie wertvolle soziale Kontakte, macht erste Arbeitserfahrungen und erlernt die örtliche Sprache und Kultur.

Zielgruppe

«HEKS@home» richtet sich an erwachsene Migrantinnen jeglichen Aufenthaltsstatus'. Das Projekt fördert schwerpunktmässig Migrantinnen, welche sozioökonomisch benachteiligt sind. Zudem werden gezielt Mütter mit Haushalts- und Erziehungspflichten angesprochen, die ein 100%-Engagement im Rahmen eines Integrationsprogramms oder Praktikums nicht machen können.

Das Projekt richtet sich überdies an deutschsprachige Familien oder ältere Personen, welche Hilfe bei der Kinderbetreuung und/oder im Haushalt benötigen und motiviert sind, eine Migrantin während einigen Monaten aktiv bei der Integration zu unterstützen und zu begleiten.

Ziele

HEKS@home will die Begegnung zwischen Migrantinnen und der deutschsprachigen Bevölkerung im Alltag ermöglichen und so eine Win-Win-Situation schaffen: Migrantinnen sollen gezielt bei ihrer sozialen Integration und Partizipation



unterstützt werden, erste Schritte in Richtung berufliche Integration machen, ihre Deutschkenntnisse erweitern und ihre Handlungskompetenzen im Schweizer Alltag erhöhen. Deutschsprachige Haushalte sollen bei der Kinderbetreuung und bei der Hausarbeit entlastet werden und die Chance zum intensiven Austausch mit einer Migrantin erhalten.

Aktivitäten

Die Haushaltspraktika dauern 6 bis 12 Monate und umfassen 2 bis 16 Stunden pro Woche. Um ein grosses Mass an Interaktion zu gewährleisten, verbringt eine erwachsene Person des Haushalts mindestens 50 Prozent dieser Zeit mit der Praktikantin. Für ihren Einsatz erhalten die Migrantinnen eine Entschädigung von mindestens 11 Franken pro Stunde. Begleitend besuchen sie ein wöchentliches Training in Bern oder in Thun, das wir auf Deutschniveaustufe A1 und A2 anbieten. Schwerpunkte des Trainings sind Orientierung und Selbstständigkeit im Schweizer Alltag, Kennenlernen der lokalen Angebote und Organisationen für Migrantinnen sowie Vorbereitung auf das Praktikum. Zudem erhalten sie Einzelberatung zur Unterstützung bei ihrem Praktikumseinsatz. Durch die begleiteten Praktikumseinsätze, die vermittelten Kenntnisse und andere Massnahmen, wie die gezielte Überweisung an weitere Fachstellen und Angebote, fördert das Projekt die soziale und berufliche Integration der Migrantinnen und somit die Möglichkeiten zur Partizipation am öffentlichen Leben.

HEKS@home

Unterstützt durch:

Otto Erich Heynau Stiftung, Ref. Kirchgemeinden Wichtrach, Steffisburg und Sumiswald, Dieter Kathmann Stiftung, Warlomont-Anger-Stiftung, Günther Caspar Stiftung, Bürgi-Willert-Stiftung, Frieda Küng-Kaiser Stiftung, Stadt Thun, VBG Bern

Kooperation mit:

Quartierzentrum Tscharnergut (Kursräume Bern), KIO (Kursräume Thun)

Zuweisende Stellen:

Mütter- & Väterberatung Kanton Bern, Asylsozialdienst Stadt Bern, SRK Kanton Bern Abteilung Migration, Asyl Berner Oberland, ORS Region Emmental-Oberaargau, kommunale Sozialdienste, Ref. Kirchgemeinden Raum Bern und Thun, Fachstelle für Migrations- und Rassismussfragen Bern, isa Fachstelle Migration, TRiO, frabina, VBG Bern, KIO Kompetenzzentrum Integration Thun-Oberland, BIZ Berufsinformationszentren Bern und Thun

Programmleitung:

David Quint

Kontakt

HEKS Geschäftsstelle Bern
HEKS@home
Bürenstrasse 12
3007 Bern

+41 31 385 18 40
heksathome@heks.ch
heks.ch

Spenden:
IBAN: CH37 0900 0000 8000 1115 1
Vermerk: HEKS at home BE