



**EPER**  
Pain pour  
le prochain.

# **Promotion de la santé et prévention auprès du public senior migrant en Suisse**

**Une offre de soutien pour les institutions et les  
professionnel·le·s**

## **Offre de soutien pour les institutions et les professionnel-le-s**

### **Centre de compétences Âge et Migration de l'EPER**

En raison de parcours de vie souvent difficiles et complexes et de la pénibilité des emplois exercés par une grande partie des migrant-e-s vieillissant-e-s, cette population fait souvent état d'une grande vulnérabilité tant psychologique que physique, vulnérabilité à laquelle viennent s'ajouter les aléas habituels liés à l'âge. Il est donc d'autant plus important de faciliter l'accès de cette population aux prestations de soin ainsi qu'aux campagnes de promotion de la santé et de prévention. Il est cependant attesté que pour beaucoup de migrant-e-s vieillissant-e-s, de nombreuses barrières existent dans l'accès à ces offres, principalement liées à un faible niveau de littératie, une méconnaissance du système et de l'offre, et à une mauvaise maîtrise de la langue. En parallèle, les professionnel-le-s de la santé expriment avoir souvent de la difficulté à bien connaître ce public et à l'atteindre.

#### **Qui sommes-nous ?**

Depuis 2006, l'EPER travaille sur la thématique du vieillissement de la population migrante établie en Suisse. Son Centre de compétences Âge et Migration, au travers de ses programmes implantés dans sept cantons (VD/GE, AG, BS/BL, ZH/SH), a pour mission de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des migrant-e-s seniors en renforçant leurs compétences en matière de santé et en s'engageant pour plus d'égalité des chances et d'inclusion. Il mène aussi un travail de sensibilisation en partageant les savoirs et expériences acquises. Les programmes sont mis en œuvre par des équipes multiculturelles et interdisciplinaires (provenant des domaines de la santé, du social, du juridique, de la migration, etc.) qui assurent le développement d'offres adaptées aux conditions de vie des migrant-e-s âgé-e-s. Ces équipes mettent donc leur expertise à disposition et conseillent les actrices et acteurs de la promotion de la santé et de la prévention qui souhaiteraient être mis en contact et renforcer leur travail auprès de ce public.

## **Nos forces**

- Une vision nationale et comparative, ainsi qu'une expertise approfondie sur :
  - Les conditions de vie de ce public
  - Leur diversité et la diversité de leurs parcours de vie, de leurs intérêts et besoins
  - Les obstacles et défis spécifiques auxquels ils sont confrontés
- Une présence et une action dans les réseaux locaux, régionaux et nationaux liés aux thèmes de la vieillesse et de la migration
- Une capacité d'adapter l'offre en fonction du contexte local et du public visé, ainsi qu'une bonne connaissance des processus institutionnels
- Une expérience dans l'accompagnement stratégique et la mise en œuvre de projets dans ce domaine

## **Notre offre**

Nous pouvons vous aider à atteindre ce public, notamment grâce à :

- Des présentations de nos actions et le partage de bonnes pratiques
- Des conseils et des recommandations
- Des ateliers de travail et de cocréation
- Un accompagnement et un suivi :
  - dans le développement de stratégies adaptées
  - dans l'adaptation de l'offre existante
  - dans l'adaptation des messages de santé et des canaux de diffusion (brochures, flyers, réseaux sociaux, etc.)
  - dans le développement de nouvelles actions
- Des formations sur mesure

Cette offre est adaptable en fonction de votre contexte local et cantonal, de l'offre existante et de vos besoins spécifiques.

## **Coût**

Le prix est défini en fonction des besoins et des attentes.

En 2024, Promotion Santé Suisse soutient les professionnel·le·s qui voudraient faire appel à nos services.

**N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour toutes questions ou informations complémentaires ou pour établir une offre.**

## **Contact**

Pour la Suisse romande : [age-migration@eper.ch](mailto:age-migration@eper.ch)

Elma Hadžikadunić, +41 21 613 44 55, [elma.hadzikadunic@eper.ch](mailto:elma.hadzikadunic@eper.ch)

Pour la Suisse alémanique : [altum@heks.ch](mailto:altum@heks.ch)

Barbara Noske (BS/BL), +41 61 367 94 00, [barbara.noske@heks.ch](mailto:barbara.noske@heks.ch)

Karin Stadler (AG), +41 62 836 30 26, [karin.stadler@heks.ch](mailto:karin.stadler@heks.ch)

Miriam Moser (ZH/SH), +41 44 360 89 62, [miriam.moser@heks.ch](mailto:miriam.moser@heks.ch)

Pour plus d'information, n'hésitez pas à consulter notre site internet

[Prestation pour personnes migrantes de plus de 55 ans qui résident en Suisse](#)

## **ENTRAIDE PROTESTANTE SUISSE**

### **Siège romand**

Chemin de Bérée 4A

Case postale 536

1001 Lausanne

Tél. +41 21 613 40 70

[info@eper.ch](mailto:info@eper.ch)

[www.eper.ch](http://www.eper.ch)

IBAN CH61 0900 0000 1000 1390 5