



Informationsveranstaltung

gesund und günstig Essen

Donnerstag, 30. Mai 2024, 16:00 – 18:00 Uhr
Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau

Eine ausgewogene Ernährung ist wichtig, um lange gesund zu bleiben. Doch was braucht der Körper ab 50 Jahren? Karin Nowack, Ernährungsspezialistin, gibt Tipps für eine ausgewogene und günstige Ernährung im Alter.

Diese Informationsveranstaltung wird von HEKS, Alter und Migration Aargau, durchgeführt. Sie findet in einfachem Deutsch und mit Übersetzung statt.

Kontakt / Anmeldung:

Samar Asad (الاتصال)	076 682 41 25
Liliana Bäckert (contato)	079 268 26 32
Tugba Duygu (İletişim)	077 955 47 44
Julieta Dominguez (contacto)	079 288 21 76
Hamida Aliyeva (Контакт)	077 949 73 28
Oder E-Mail an:	altum-aargau@heks.ch

